



Sostituto del pasto per il controllo del peso

Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata.

Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 senza soia, lattosio e glutine, contiene proteine derivate dai piselli e ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e lattosio e non contiene coloranti artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

MODALITÀ D'USO: agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake senza soia e senza glutine, miscelare due cucchiai dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi) oppure, per un frullato senza lattosio e senza glutine, con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su myherbalifeshake.com/it

Facile e veloce da preparare



2 cucchiai dosatori



miscela o frulla

250 ml latte parzialmente scremato o bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D

* Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

* Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

Conservare la confezione ben chiusa in luogo fresco e asciutto.

Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati. Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife Nutrition ed è assistito dalla garanzia Herbalife Nutrition. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.

Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.

Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere fondo della confezione

PESO NETTO: 500 g e



SENZA SOIA, LATTOSIO E GLUTINE

Formula 1

Nutritional shake mix

Sostituto del pasto per il controllo del peso

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine



gusto lampone cioccolato bianco

con zucchero (fruttosio) ed edulcorante (stevia)



Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g

Porzioni per contenitore: 19

	Per 100 g	Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)	Per porzione (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D)
Energia	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Grassi	8,8 g	6,4 g	6,1 g
di cui:			
acidi grassi saturi	1,1 g	2,8 g	0,8 g
acidi grassi monoinsaturi	1,1 g	1,3 g	1,3 g
acidi grassi polinsaturi	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Carboidrati	27 g	19 g	20 g
di cui: zuccheri	17 g	17 g	14 g
Fibre	16 g	4 g	5 g
Proteine	39 g	19 g	17 g
Sale	2,5 g	1,0 g	1,0 g

VITAMINE		% CR**		% CR**		% CR**
Vitamina A	1169 µg RE	146 %	340 µg RE	43 %	445 µg RE	56 %
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %	4,7 µg	94 %
Vitamina E	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE	71 %	8,7 mg α-TE	73 %
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %	36 µg	48 %
Vitamina C	117 mg	146 %	35 mg	44 %	30 mg	38 %
Tiamina	1,4 mg	127 %	0,45 mg	41 %	0,43 mg	39 %
Riboflavina	2,0 mg	143 %	0,98 mg	70 %	0,99 mg	71 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %	6,9 mg NE	43 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,57 mg	41 %	0,53 mg	38 %
Acido folico	292 µg	146 %	86,7 µg	43 %	75,9 µg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %	2,7 µg	108 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	12 mg	200 %	4,0 mg	67 %	3,4 mg	57 %

MINERALI						
Potassio	1793 mg	90 %	865 mg	43 %	779 mg	39 %
Calcio	330 mg	41 %	390 mg	49 %	402 mg	50 %
Fosforo	923 mg	132 %	474 mg	68 %	350 mg	50 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Ferro	27 mg	193 %	7,1 mg	51 %	8,0 mg	57 %
Zinco	15 mg	150 %	4,8 mg	48 %	4,5 mg	45 %
Rame	1,6 mg	160 %	0,44 mg	44 %	0,84 mg	84 %
Manganese	4,4 mg	220 %	1,2 mg	60 %	1,3 mg	65 %
Selenio	81 µg	147 %	21 µg	38 %	27 µg	49 %
Cromo	90 µg	225 %	23 µg	58 %	23 µg	58 %
Molibdeno	73 µg	146 %	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Iodio	219 µg	146 %	65,4 µg	44 %	56,9 µg	38 %

* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

9 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

INGREDIENTI: proteine isolate del pisello (45 %), fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di cartamo, potassio fosfato, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, cloruro di cromo (III), carbonato di manganese, citrato di rame, ioduro di potassio, molibdato di sodio), emulsionante (lecitina di girasole), semi di lino biologici¹ in polvere, aromi, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (Acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tociferolo (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinolo (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), colecalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), riboflavina (Vit. B2), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12)), aroma naturale, edulcorante (glicosidi steviolici), cloruro di sodio, L-metionina, frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale. ¹ Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica, NL-BIO-01.

Prodotto per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A.

Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma



² Il logo è riferito al barattolo

©2019 HERBALIFE NUTRITION

